

# POST

## Dampingi Bimbingan Fisik Taruna Poltekip, Kakanwil Kemenkumham Jateng Lahap 6 Km Berjalan Kaki

ANJAR WAHYU KUSUMA - CILACAP.POST.WEB.ID

Jun 26, 2024 - 15:18



*Dampingi Bimbingan Fisik Taruna Poltekip, Kakanwil Kemenkumham Jateng Lahap 6 Km Berjalan Kaki*

Nusakambangan-INFO\_PAS. Pulau Nusakambangan tampak lebih berwarna pagi ini, Rabu (26/06). Meski sedikit diselimuti awan mendung, namun nuansanya lebih bergairah.

Penyebabnya adalah kedatangan Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Jawa Tengah, Tejo Harwanto, yang telah berdiam di Nusakambangan sehari sebelumnya.

Tak seperti agenda rutin biasanya, kehadiran pria 58 tahun itu di "Pulau Penjara" untuk mendampingi Taruna Politeknik Ilmu Pemasaryakatan (Poltekip) Angkatan 55 dalam kegiatan Bimbingan Fisik.

Jalan pagi menjadi menu utama. Sebelum start pukul 05.30, Tejo memberikan sedikit instruksi.

"Harus satu komando. Semua mengikuti barisan yang paling depan. Kelompok satu mengikuti kelompok kedua, kedua mengikuti yang ketiga dan seterusnya," tegas Tejo.

"Langkah harus diselaraskan. Kalau yang depan kanan melangkah, berarti yang lain mengikuti, supaya semua seirama. Agar teman-teman yang mampu bisa membawa teman-teman yang tidak mampu".

"Ketika semua berjalan beriringan, pasti langkah kita semakin ringan," imbuhnya.

Nuansa kekeluargaan begitu kental selama kegiatan berlangsung. Perjalanan dari Komplek Rumah Khusus hingga Pelabuhan Sodong pun tidak terasa.

Kakanwil Kemenkumham Jateng tampak banyak bersenda gurau dengan para Kepala Unit Pelaksana Teknis (UPT) dan pejabat yang turut mendampingi. Terlihat juga Kepala Bidang Pelayanan Tahanan, Kesehatan, Rehabilitasi Pengelolaan Basan dan Keamanan Kemenkumham Jateng, Jefri Purnama.

Rute sepanjang kurang lebih 6 km tersebut akhirnya dilahap dalam jangka waktu 1 jam 10 menit.

Sebagai relaksasi, Kakanwil mengajak 334 orang taruna untuk banyak bersyukur atas nikmat apapun yang telah diterima.

"Apa yang kita lakukan hari ini adalah nikmat. Ada nikmat kesehatan, keluangan waktu, kemampuan dan kemauan untuk bisa melakukan kegiatan ini, dan ini harus kita syukuri," tutur Tejo.

"Kita harus bersyukur atas kemampuan untuk meningkatkan performance diri kita dan mendorong performance rekan-rekan kita".

"Dan sebagai bentuk rasa syukur, kita harus menjadikan kegiatan fisik dan mental sebagai rutinitas..

\*Dampingi Bimbingan Fisik Taruna Poltekip, Kakanwil Kemenkumham Jateng Lahap 6 Km Berjalan Kaki\*

NUSAKAMBANGAN- Pulau Nusakambangan tampak lebih berwarna pagi ini,

Rabu (26/06). Meski sedikit diselimuti awan mendung, namun nuansanya lebih bergairah.

Penyebabnya adalah kedatangan Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Jawa Tengah, Tejo Harwanto, yang telah berdiam di Nusakambangan sehari sebelumnya.

Tak seperti agenda rutin biasanya, kehadiran pria 58 tahun itu di "Pulau Penjara" untuk mendampingi Taruna Politeknik Ilmu Pemasarakatan (Poltekip) Angkatan 55 dalam kegiatan Bimbingan Fisik.

Jalan pagi menjadi menu utama. Sebelum start pukul 05.30, Tejo memberikan sedikit instruksi.

"Harus satu komando. Semua mengikuti barisan yang paling depan. Kelompok satu mengikuti kelompok kedua, kedua mengikuti yang ketiga dan seterusnya," tegas Tejo.

"Langkah harus diselaraskan. Kalau yang depan kanan melangkah, berarti yang lain mengikuti, supaya semua seirama. Agar teman-teman yang mampu bisa membawa teman-teman yang tidak mampu".

"Ketika semua berjalan beriringan, pasti langkah kita semakin ringan," imbuhnya.

Nuansa kekeluargaan begitu kental selama kegiatan berlangsung. Perjalanan dari Komplek Rumah Khusus hingga Pelabuhan Sodong pun tidak terasa.

Kakanwil Kemenkumham Jateng tampak banyak bersenda gurau dengan para Kepala Unit Pelaksana Teknis (UPT) dan pejabat yang turut mendampingi. Terlihat juga Kepala Bidang Pelayanan Tahanan, Kesehatan, Rehabilitasi Pengelolaan Basan dan Keamanan Kemenkumham Jateng, Jefri Purnama.

Rute sepanjang kurang lebih 6 km tersebut akhirnya dilahap dalam jangka waktu 1 jam 10 menit.

Sebagai relaksasi, Kakanwil mengajak 334 orang taruna untuk banyak bersyukur atas nikmat apapun yang telah diterima.

"Apa yang kita lakukan hari ini adalah nikmat. Ada nikmat kesehatan, keluangan waktu, kemampuan dan kemauan untuk bisa melakukan kegiatan ini, dan ini harus kita syukuri," tutur Tejo.

"Kita harus bersyukur atas kemampuan untuk meningkatkan performance diri kita dan mendorong performance rekan-rekan kita".

"Dan sebagai bentuk rasa syukur, kita harus menjadikan kegiatan fisik dan mental sebagai rutinitas, agar kesehatan kita selalu terjaga," imbuhnya.

Pamungkas, senam kesehatan jasmani bersama menutup rangkaian agenda pagi ini. /aj