

# POST

## Kakanwil Kemenkumham Jateng Ikut Serta dalam Bimbingan Fisik Taruna Poltekip, Tempuh 6 Km Berjalan Kaki

Rizal Afif Kurniawan. - [CILACAP.POST.WEB.ID](http://CILACAP.POST.WEB.ID)

Jun 27, 2024 - 08:58



NUSAKAMBANGAN - Pulau Nusakambangan terlihat lebih hidup pagi ini, Rabu (26/06). Meskipun sedikit mendung, suasana tetap terasa lebih semangat.

Hal ini dikarenakan kedatangan Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Jawa Tengah, Tejo Harwanto, yang sudah berada di Nusakambangan sejak hari sebelumnya.

Tidak seperti agenda rutin biasanya, pria berusia 58 tahun itu datang ke "Pulau Penjara" untuk mendampingi Taruna Politeknik Ilmu Pemasarakatan (Poltekip) Angkatan 55 dalam kegiatan Bimbingan Fisik.

Jalan pagi menjadi kegiatan utama. Sebelum memulai pukul 05.30, Tejo memberikan beberapa instruksi.

"Harus satu komando. Semua mengikuti barisan paling depan. Kelompok pertama mengikuti kelompok kedua, kedua mengikuti yang ketiga, dan seterusnya," kata Tejo dengan tegas.

"Langkah harus disesuaikan. Jika yang di depan melangkah kanan, yang lain harus mengikuti, agar semuanya seirama. Teman-teman yang kuat bisa membantu yang kurang kuat."

"Ketika kita berjalan bersama-sama, langkah kita akan terasa lebih ringan," tambahnya.

Nuansa kekeluargaan terasa kuat selama kegiatan berlangsung. Perjalanan dari Komplek Rumah Khusus hingga Pelabuhan Sodong pun terasa ringan.

Kakanwil Kemenkumham Jateng terlihat banyak bercanda dengan para Kepala Unit Pelaksana Teknis (UPT) dan pejabat yang ikut serta. Terlihat juga Kepala Bidang Pelayanan Tahanan, Kesehatan, Rehabilitasi Pengelolaan Basan dan Keamanan Kemenkumham Jateng, Jefri Purnama.

Rute sejauh sekitar 6 km tersebut akhirnya ditempuh dalam waktu 1 jam 10 menit.

Sebagai relaksasi, Kakanwil mengajak 334 taruna untuk bersyukur atas segala nikmat yang telah diterima.

"Apa yang kita lakukan hari ini adalah nikmat. Ada nikmat kesehatan, waktu luang, kemampuan, dan kemauan untuk melakukan kegiatan ini, dan ini harus kita syukuri," ujar Tejo.

"Kita harus bersyukur atas kemampuan untuk meningkatkan performa diri kita dan mendukung performa rekan-rekan kita."

"Sebagai bentuk rasa syukur, kita harus menjadikan kegiatan fisik dan mental sebagai rutinitas, agar kesehatan kita selalu terjaga," tambahnya.

Acara pagi ini ditutup dengan senam kesehatan jasmani bersama.