

POST

Peringatan Hari Bhakti Pemasyarakatan ke 60, Petugas Pemasyarakatan se-Nusakambangan Ikuti Jalan Sehat

Narsono Son - CILACAP.POST.WEB.ID

Apr 19, 2024 - 11:11



Peringatan Hari Bhakti Pemasyarakatan ke 60, Petugas Pemasyarakatan se-Nusakambangan Ikuti Jalan Sehat

CILACAP – Mewarnai Peringatan Hari Bhakti Pemasyarakatan ke-60, Petugas Pemasyarakatan se-Nusakambangan dan Cilacap mengikuti kegiatan jalan sehat, Jum'at (19/04/2024).

Kegiatan ini diikuti oleh Kepala Unit Pelaksana Teknis Pemasyarakatan se-Nusakambangan dan Cilacap, Pejabat Struktural, Staf Pegawai dan Anggota

Paguyuban Ibu-Ibu Pemasyarakatan (PIPAS).



Sebelum acara dimulai Kepala Lapas Besi, Teguh Suroso berkesempatan untuk memimpin perenggangan dan pemanasan yang diikuti oleh peserta. Hal ini penting dilakukan untuk meminimalisir resiko cedera otot selama mengikuti jalan sehat.

"Memulai start di Dermaga Penyeberangan Sodong seluruh peserta jalan sehat nampak penuh semangat untuk menyelesaikan perjalanan sejauh 5 kilometer yang akan berakhir di Aula Wisma Sari Nusakambangan," tuturnya.

Berkenan membuka kegiatan Koordinator Wilayah Kepala Lapas Kelas I Batu, Mardi Santoso menyampaikan bahwa kegiatan jalan sehat ini dilaksanakan untuk menyambut dan menyemarakkan HBP ke 60.

"Kegiatan ini dilaksanakan untuk mewujudkan Pemasyarakatan Sehat serta sebagai sarana rekreasi bagi Pegawai untuk menjaga pola hidup sehat dengan berolahraga," Kata Kakorwil.

(N.Son/Reza)